

授業科目名	キャリア・デザイン1	担当教員名	高橋暁美 (実務経験のある教員)
		E-mail	
授業形態	講義+演習(アクティブラーニング)	オフィスアワー	
コース		授業体制	
単位		配当年次	1年次
アクティブ・ラーニング	分類 4-1. 対話式講義 分類 4-2. ファシリテートされたディスカッション 分類 4-9. 質問に対するグループワーク	必修・選択	
授業概要	<p>本授業は、大学生活の初期段階において、学生が将来のキャリアを主体的に考えるための基礎を身につけることを目的とする。教科書『大学生のキャリアガイダンス』を用い、働くことの意味、働き方の多様性、組織で働くことの意味、職業・業界・企業研究の方法、就職活動の基本などを体系的に学ぶ。授業では講義に加え、ワークシート、自己分析、グループディスカッション、企業研究などのアクティブラーニングを取り入れる。自己理解と社会理解を往復しながら、自身の価値観・強み・関心を整理し、大学生活における学修目標を設定することを通じて、長期的なキャリアデザインの基礎を形成する。</p>		
到達目標	<p>本授業の到達目標は以下の通りである。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 働くことの意味と社会における仕事の役割を説明できる 2. 働き方の多様性とキャリア形成の基本概念を理解できる 3. 自己理解(興味・価値観・強み)を深めることができる 4. 職業・業界・企業の基本的な調べ方を理解する 5. 大学生活の目標とキャリア形成の関係を考えることができる 		
受講条件	前提条件は特に必要としません。		
授業計画	No	内容	授業外学習(予習90分)
	1	ガイダンス 内容: 大学生活とキャリア形成	シラバスの内容を確認する
	2	働く目的 内容: 働く意味と人生100年時代	教科書の第1章を読み、ワークシート1に記入する
	3	働き方の多様性 内容: 雇用形態と働き方	教科書の第2章を読み、ワークシート1に記入する
	4	組織で働く 内容: 組織と個人の関係	教科書の第3章を読み、ワークシート1に記入する
	5	就活とは何か 内容: 日本型雇用と就職活動	教科書の第4章を読み、ワークシート1に記入する
	6	職業とは何か 内容: 職業・職種	教科書の第5章を読み、ワークシート1に記入する
	7	企業とは何か 内容: 会社の仕組み	教科書の第6章を読み、ワークシート1に記入する
	8	業界とは何か 内容: 産業構造	教科書の第7章を読み、ワークシート1に記入する
	9	ビジネスモデル 内容: 企業の価値創造	教科書の第8章を読み、ワークシート1に記入する
	10	企業研究 内容: 企業情報と財務	教科書の第9・10章を読み、ワークシート1に記入する
11	採用情報	教科書の第11章を読み、ワー	

		内容：企業が求める人材	クシート1に記入する
	12	就職情報収集 内容：就職活動の進め方	教科書の第12章を読み、ワークシート1に記入する
	13	求人票 内容：求人情報の読み方	教科書の第13章を読み、ワークシート1に記入する
	14	採用者の視点 内容：企業の評価基準	教科書の第14章を読み、ワークシート1に記入する
	15	キャリアデザイン 内容：大学生生活の設計	教科書の第15・16章を読み、自身のキャリアを考える
評価		授業参加 40% ワークシート 30% 最終レポート（キャリアプラン） 30%	
テキスト		田中美和・林雅子・稲本恵子・太原靖一郎, 2026, 『大学生のキャリアガイダンス—これからの働き方／働く場所の探し方／業界・企業の調べ方—』 晃洋書房. [ISBN: 9784771040090]	
参考文献		大久保幸夫, 2016, 『キャリアデザイン入門 [I] 基礎力編 第2版』 日本経済新聞出版. [ISBN: 9784532113520]	
備考		<ul style="list-style-type: none"> ・本講義は、適宜、外部講師を招聘します。(マイナビ／リクナビ社からの登録更新・利用方法レクチャー、社会人講師の講座等) そのため、シラバスの内容が若干変更になる場合があります。 ・本講義は、受講生相互のグループワーク、ディスカッション、プレゼンテーション等を取り入れます。授業への積極的な参加を期待します。 ・〇回以上欠席した場合は、特別な理由がない限り不可とします。 ・レポート課題が未提出の場合は不可とします。 ・欠席の場合は、授業日午前〇時までには欠席届をあらかじめ提出すること。無断欠席は減点の対象とします。 	