

授業科目名	キャリア・デザイン2	担当教員名	高橋暁美 (実務経験のある教員)
		E-mail	
授業形態	講義+演習(アクティブラーニング)	オフィスアワー	
コース		授業体制	
単位		配当年次	2年次
アクティヴ・ラーニング	分類 2-3. プレゼンテーションやリバー ス・プレゼンテーション 分類 4-1. 対話式講義 分類 4-2. ファシリテートされたディス カッション 分類 4-9. 質問に対するグループワーク	必修・選択	
授業概要	本授業は、「キャリア・デザイン1」で学んだキャリア理解・社会理解を基礎として、履修者が自己理解を深め、社会人基礎力を身につけることを目的とする。 教科書『大学生のキャリアデザイントレーニング【第2版】』を用い、 <ul style="list-style-type: none"> <li>キャリア理論</li> <li>自己理解</li> <li>社会理解</li> <li>社会人基礎力</li> <li>ビジネスマナー</li> <li>コミュニケーション</li> </ul> などを体系的に学ぶ。 講義に加え、ワークシート、ディスカッション、プレゼンテーション等の演習を通じて、自分の強み・価値観を整理し、大学生活後半に向けたキャリアデザインを構築する。		
到達目標	本授業の到達目標は以下の通りである。 <ol style="list-style-type: none"> <li>キャリア形成の基本概念を理解できる</li> <li>自己理解(価値観・強み・能力)を深めることができる</li> <li>社会や仕事に関する理解を深めることができる</li> <li>社会人基礎力(コミュニケーション・マナー等)を身につける</li> <li>大学生後半のキャリア目標を設定できる</li> </ol>		
受講条件	キャリア・デザイン1を履修済みのこと		
授業計画	No	内容	授業外学習(予習90分)
	1	ガイダンス 内容:「キャリア・デザイン2」の目的	シラバスの内容を確認する
	2	キャリアとは何か① 内容:キャリア概念とキャリアデザイン	教科書の第1章を読み、ワークシート1に記入する
	3	キャリアとは何か② 内容:社会人基礎力	教科書の第2章を読み、ワークシート1に記入する
	4	キャリアデザイン① 内容:ライフプランとマネープラン	教科書の第3章を読み、ワークシート1に記入する
	5	自己理解① 内容:主体的な自分	教科書の第4章を読み、ワークシート1に記入する
	6	自己理解② 内容:客観的な自分	教科書の第5章を読み、ワークシート1に記入する
	7	社会理解① 内容:働くことの意味	教科書の第6章を読み、ワークシート1に記入する
	8	社会理解② 内容:仕事理解	教科書の第7章を読み、ワークシート1に記入する
9	社会理解③ 内容:今後の社会	教科書の第8章を読み、ワークシート1に記入する	

	10	社会理解④ 内容：ワークルール	教科書の第9章を読み、ワークシート1に記入する
	11	キャリアデザイン② 内容：大学生生活の設計	教科書の第10章を読み、ワークシート1に記入する
	12	第一印象 内容：社会人マナー	教科書の第11章を読み、ワークシート1に記入する
	13	言葉遣い・コミュニケーション 内容：敬語・報連相	教科書の第12・13章を読み、ワークシート1に記入する
	14	ビジネスマナー 内容：電話対応・訪問マナー	教科書の第14・15章を読み、ワークシート1に記入する
	15	文書作成・キャリアプラン 内容：ビジネス文書・まとめ	教科書の第16章を読み、自分自身のキャリアを考える
評価	授業参加 30% ワークシート 40% 最終レポート（キャリアプラン） 30%		
テキスト	稲本恵子、田中 美和・稲本恵子、田中 美和、北村 伊都子、白井 弘子、太原 靖一郎、南野 敦子、和田百子、2023、『大学生のキャリアデザイントレーニング【第2版】—キャリア理論／自己理解／社会人基礎力—』晃洋書房。[ISBN: 9784771037601]		
参考文献	大山正嗣・西本万映子・高橋美智恵・佐藤創・田中隆之・堀野賢一郎・専修大学キャリアデザインセンター、2021、『キャリアデザインテキスト 第4版』専修大学出版局。[ISBN: 9784881253625]		
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本講義は、適宜、外部講師を招聘します。（マイナビ／リクナビ社からの登録更新・利用方法レクチャー、社会人講師の講座等）そのため、シラバスの内容が若干変更になる可能性があります。</li> <li>・本講義は、受講生相互のグループワーク、ディスカッション、プレゼンテーション等を取り入れます。授業への積極的な参加を期待します。</li> <li>・〇回以上欠席した場合は、特別な理由がない限り不可とします。</li> <li>・レポート課題が未提出の場合は不可とします。</li> <li>・欠席の場合は、授業日午前〇時までには欠席届をあらかじめ提出すること。無断欠席は減点の対象とします。</li> </ul>		